

№ VVP-874
2018-12-20



TRAKŲ R. ONUŠKIO VAIKŲ DARŽELIS

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

**Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų
grupėms**

3-7 m. amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 17.00 val.

4-6 amžiaus
grupė

TRAKŲ R. ONUŠKIO VAIKŲ DARŽELIS
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS 15-KAI DIENŲ

Nr. VVP-8749
2018-12-20



PIRMA SAVAITĖ, PIRMADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/30T 2	Pieniška miežinių, avižinių, grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	200	5.62	3.21	37.15	199.95
18/1 2	Grūdėtos varškės (7 %) sumuštinis	80	9.60	5.60	2.16	97.44
18/20 7	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	120	0.48	0.48	15.60	68.64
17-1/2 3	Nesaldinta arbata (ramunėlių)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			15.70	9.29	54.91	366.03

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/25AT 1	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	3.01	3.46	24.20	139.99
9-8/163T 6	Keptas orkaitėje žuvis (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	120	21.04	5.51	2.45	143.50
14-6/120A 2	Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	50	0.63	3.59	4.65	53.38
4-3/62T 4	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	120	2.08	1.52	14.84	81.40
2-1/6A 6 2-3/61A	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) arba Virtų burokėlių salotos, su raugintais agurkais arba kopūstais.	150	1.79	7.85	5.62	100.28
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			28.54	21.93	51.76	518.54

% 36

ANTRADIENIS

Pusryčiai 09:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/47T 2	Tiršta pieniška manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	200	8.29	4.66	35.86	218.51
18/50 2	Linų sėmenys (malti), sumuštinis su virta dešra (aukščiausios kokybės, mėsinga).	10	2.34	3.10	3.40	50.86
18/20 12	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	160	0.64	0.64	20.80	91.52
17-1/2 7	Nesaldinta arbata (pankolių)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			11.27	8.40	60.06	360.89

Nr. VVP-8748
2018-12-20



4-6 amžiaus grupė

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiąa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/39AT 1	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1.43	3.14	10.68	76.72
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%) arba grietinė	10	0.47	0.25	0.45	5.93
18/70 3	Viso grūdo ruginė duona	40	2.96	0.64	17.12	86.08
12-5/100T 2	Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	120	21.11	13.25	5.14	224.29
2-1/19A 3	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šv. agurkais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis), keptos orkaitėje bulvės.	110	1.41	10.72	6.17	126.75
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			27.38	28.00	39.56	519.78

TREČIADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiąa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/31AT 2	Pieniška viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (tausojantis) arba virtos dešrelės su raugintais agurkais, kopūstais.	200	5.72	7.83	33.01	225.35
15-1/9 2	Sumuštinis su rugine duona, sviestu arba duoniukas, traputis su pupelių užtepėle.	100 (60/40)	3.32	1.67	16.68	95.05
16-1/6						
18/20 5	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	100	0.40	0.40	13.00	57.20
17-1/2 11	Nesaldinta arbata (juodoji), arba arbata su pienu	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			9.44	9.90	62.69	377.59

% 27

Pietūs 12:30 val.

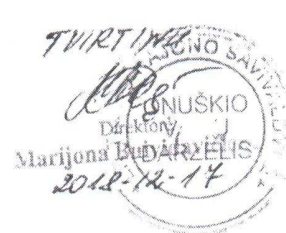
Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiąa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/30AT 1	Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	4.23	3.33	18.47	120.74
18/70 2	Viso grūdo ruginė duona	30	2.22	0.48	12.84	64.56
7-8/164T 3	Morkų apkepas su varške (9 proc.) ir jogurtiniu (2,5 proc.) padažu.) (tausojantis).	180/30	16.69	10,51	29.50	279,30
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			23.14	14.32	60.81	464.6

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiąa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
7-3/60T 4	Virti varškėčiai (varškė 9 proc.) su viso grūdo miltai (tausojantis)	120	15,51	7,51	28.83	244,99
16-1/3 1	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	25/5/10	1.99	4.55	11.15	93.51
17-1/2 11	Nesaldinta arbata (kmynų)	150	0.00	0.00	0.00	0.00

Nr. VVP-8748
2018-12-20



4-6 amžiaus grupė

18/20 4	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Viso			17.86	12.42	51.68	389.98

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/28AT 1	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	1.88	3.27	13.17	89.62
10-7/143T 3	Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	90(80/10)	23.81	9.29	5.23	199.77
3-3/53T 2	Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	80	2.02	0.94	18.22	89.37
4-7/142AT 3	Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	90(84/6)	2.87	4.23	11.57	95.81
18/22 2	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai arba rauginti kopūstai)	60	0.48	0.12	1.38	8.52
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			31.1	17.8	49.6	483.1

PENKTADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/34AT 1	Pieniška trijų grūdų dribsnių, kvietinių, ryžių, kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	100	2.83	1.90	14.53	86.46
8-3/60T 1	Virtas kiaušinis (tausojantis)	50	6.15	5.85	0.35	78.65
18/71 2	Viso grūdo duonelė su saulėgrąžomis	40	6.66	3.20	20.00	135.46
17-1/2 15	Nesaldinta arbata (čiobrelių)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
18/21 1	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	80/100	0.80	0.16	6.96	32.48
Viso			16.44	11.11	41.84	333.04

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
5-5/107AT 3	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	200	6.07	9.15	21.7	193.94
R.36 pusi.159	Žalių arba virtų bulvių cepelinai arba bulvių plokštainis su vištiena, kiaušiena, kalakutiena, nesaldintas jogurtas (2,5%), traškios morkytės	200/20 80	22.64	18.28	42.05	418.3 1
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			28.71	27.43	63.75	612.25

4-6 amžiaus grupė

NR. VVP-8748
2018-12-20



70127-114
MARIJONA BUVIDA
2018-12-17

ANTRA SAVAITĖ, PIRMADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
16-1/12	Lietiniai blyneliai (speltos miltų) su nesaldintu jogurtu, uogiene (tausojantis)	200/20	4.38	4.10	33.42	188.13
16-8/160 1	Sumuštiniai su varške, (9%) obuoliais, bananais	50 (20/20/10)	4.83	2.74	12.61	94.44
17-1/2 19	Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų) arba kakava su pienu	150 200	0.00 3,77	0.00 3,2	0.00 5,81	0.00 73,4
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	150	0.60	0.60	19.50	85.80
Viso			13.58	10.64	71.34	441.77

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/34AT 2	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100	2.89	1.24	12.40	72.29
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%) arba grietinė	5	0.24	0.13	0.23	2.97
R. Nr.18 pusl.144	Keptas su garais vištienos, kiaulienos ar kalakutienos netikras zuikis arba virtas mėsos vyniotinis (tausojantis)	80	16.21	10.60	2.80	171.44
4-5/105AT 3	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	75	4.16	2.51	23.22	132.12
18/22 5	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	100	0.80	0.20	2.30	14.20
2-1/23A 1	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (raudonieji kopūstai, morkos, brokoliai, kviečių gemalai, moliūgų sėklos) (augalinis)	70	1.51	2.28	19.34	103.71
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			25.80	16.96	60.28	496.72
						% 36

ANTRADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/36AT 2	Pieniška ryžių, perlinių, penkių grūdų mišri kruopų košė su sviestu (tausojantis)	200	5.07	4.34	54.84	278.69
18/3 2	Duoniukas su sviestu, kivių	60	2.04	1.50	2.94	33.42
18/20 5	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	100	0.40	0.40	13.00	57.20
17-1/2 11	Nesaldinta arbata (juodoji) su pienu	150	2.55	1.88	3.68	41.78
Viso			10.06	8.12	74.46	411,09.

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/31AT 1	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	150	2.32	3.37	16.11	104.02

Nr. VVP-8748
2018-12-20



4-6 amžiaus
grupe

9-7/145T 4 R.Nr. 29,pusl.152	Kepta žuvis su garais riebi (lašiša, skumbre, šamas, j. lydeka), su provanso žolelėmis arba kepta tešloje (spelta miltų)	90	15.32	20.38	0.44	246.45
4-3/65AT 4	Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) arba bulvių košė su sviestu	80	1.65	0.08	15.08	67.65
2-3/62A 4	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	111	1.92	3.36	13.61	92.37
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			21.21	27.19	45.25	510.49

TREČIADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/53T 6	Omlėtas su raugintu agurku arba pomidoru, raugintais kopūstais, sviestu.	110	12.31	12.94	6.02	202.51
15-1/2 2	Varškė (9 %) su viso grūdo duona, vaisiais arba batonas su fermentiniu sūriu	35/20/5	6.32	3.67	4.50	76.30
17-1/2 7	Nesaldinta arbata (pankolių)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
18/20 7	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Viso			19.11	17.09	26.12	347.45

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/35AT 1	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	150	4.89	4.18	19.67	135.87
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%) arba grietinė	10	0.47	0.25	0.45	5.93
18/70 3	Viso grūdo ruginė duona	40	2.96	0.64	17.12	86.08
10-8/161T 3	Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varške (9%) ir cukinija (tausojantis)	110(65/16/29)	19.45	2.81	3.78	118.23
3-5/105AT 2	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	110	3.29	2.80	25.19	139.12
2-1/14 6	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%) arba rauginti agurkai, kopūstai	140	2.21	0.92	3.84	32.51
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			33.27	11.61	70.04	517.74

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
6-3/61AT 2	Viso grūdo makaronai su sviestu ir varške (tausojantis)	200/20	9.24	3.97	49.11	269.13
18/5 1	Duoniukas ir kietasis fermentinis sūris (45%)	10	2.88	2.80	0.01	36.76
18/20 7	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	120	0.48	0.48	15.60	68.64
17-1/2 17	Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			12.60	7.25	64.72	374.53

4-6 amžiaus
grupė

Nr. VVP-8748
2018-12-20



Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/21AT 2	Morkų, bulvių, kvietinių kruopų pieniška sriuba (tausojantis)	150	2.71	6.39	14.55	126.53
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5	0.24	0.13	0.23	2.97
18/70 2	Viso grūdo ruginė duona	30	2.22	0.48	12.84	64.56
R.Nr. 62, pusl. 183	Karališki balandėliai su vištiena, kiauliena, kalakutiena, su morkomis, šv. kopūstais, ryžiais, su porais (tausojantis), grietinės padažu.	90(60/30)	15.96	9.23	4.24	163.88
3-3/50T 1	Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	50	2.97	1.94	16.18	94.10
18/23 2	Švieži pomidorai, agurkai arba rauginti kopūstai arba	60	0.60	0.12	2.46	13.32
4-3/69AT 2	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	50	0.75	3.05	4.47	48.28
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			25.44	21.34	54.97	513.64

Nr. VVP-8748

2018-12-20



4-6 amžiaus grupė

PENKTADIENIS**Pusryčiai 9:00 val.**

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/38T 2	Pieniška kukurūzų, sorų, grikių kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) (tausojantis)	200	5.29	2.38	48.20	235.35
18/100 1	Sumuštinis su virta mėsinga, aukšč. rūš. dešra, džiovintos spanguolės.	20/15	0.05	0.02	12.90	51.92
18/20 11	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	150	0.60	0.60	19.50	85.80
17-1/2 11	Nesaldinta arbata (juodoji)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			5.93	2.99	80.60	373.07

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/24AT 1	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	150	3.84	3.29	14.85	104.34
5-8/162T 3	Lešių kotletai (tausojantis) su kapota vištiena, grietine (tausojantis)	120	13.08	6.63	30.99	235.96
4-8/163AT 3	Orkaiteje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	100	2.35	5.23	21.34	141.82
2-1/14 7	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%) arba marinuoti agurkėliai	80/100	2.29	0.96	3.97	33.67
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			21.56	16.10	71.16	515.79

TREČIA SAVAITĖ, PIRMADIENIS**Pusryčiai 9:00 val.**

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
7-7/161T 4 R. Nr. 81, pusl. 201	Kepti varškėčiai aliejuje (9 proc.) (augalinis) su grietine arba nesaldintu jogurtu (tausojantis)	150/200/ 20	16.08	13.77	8.48	222.23
16-1/1 1	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir šv. pomidoru	25/5/20	5.91	7.13	11.46	133.63
18/20 3	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	80	0.32	0.32	10.40	45.76
17-1/2 15	Nesaldinta arbata (čiobrelių)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			12.44	12.70	52.24	373.01

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/40AT 1	Pieniška perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	200	5.59	4.92	22.37	166.00
18/70 3	Viso grūdo ruginė duona	40	2.96	0.64	17.12	86.08
R. Nr. 31, pusl. 154	Keptas su garais vištienos, kalakutienos arba kiaulienos šnicelis (tausojantis)	115	18.04	0.40	1.65	82.37

Nr. VVP-8748
2018-12-20



4-6 amžiaus grupė

4-5/107T 3	Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (10 %) (tausojantis) (garnyras)	125	3.95	2.23	31.11	160.31
2-1/12 6	Morkų ir obuolių, žiedinių kopūstų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%) arba aliejumi (augalinis, tausojantis)	80/100	2.57	1.08	13.12	72.45
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			33.11	9.27	85.37	567.21

ANTRADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/50T 5	Pieniška biri žalių grikių, avižinių dribsnių, ryžių mišri kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	110	6.54	4.28	35.60	207.02
15-1/2 2	Sumuštinis su viso grūdo duona arba batonu, su varškės (9 %) sūriu	35/20/5	6.32	3.67	4.50	76.30
18/20 4	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	90	0.36	0.36	11.70	51.48
17-1/2 11	Nesaldinta arbata (juodoji) su pienu arba kakava su pienu	100/150	3.77	3.2	5.81	73.4
Viso			16.99	11.51	57.61	408,2

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/41AT 1	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	1.91	4.75	11.38	95.88
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%) arba grietinė	5	0.24	0.13	0.23	2.97
18/70 1	Viso grūdo ruginė duona	20	1.48	0.32	8.56	43.04
10-5/112T 3	Ryžių kruopų, morkų, svogūnų, moliūgų ar cukinijų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	140 (85/55)	18.76	8.36	20.55	232.51
2-3/60A 3	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis) arba raugintais kopūstais	100	3.46	7.25	13.15	131.71
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			25.85	20.81	53.86	506.11

TREČIADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/39T 1	Pieniška viso grūdo avižų, kukurūzų, grikių kruopų košė su obuoliu ir sviestu (82%) (tausojantis)	150	4.86	3.61	25.68	154.69
16-1/4 1	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	25/5/20	6.09	10.13	11.14	160.07
18/20 5	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	100	0.40	0.40	13.00	57.20
17-1/2 13	Nesaldinta arbata (melisų)	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			11.34	14.14	49.82	371.96

Pietūs 12:30 val.

4-6 amžiaus grupė

Nr. VVP-8748
2018-12-20



Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/29AT 1	Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	0.72	1.14	6.03	37.29
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	5	0.24	0.13	0.23	2.97
18/70 2	Viso grūdo ruginė duona	30	2.22	0.48	12.84	64.56
11-8/161T 4	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	120(100/20)	19.57	8.80	8.72	192.39
5-3/61T 1	Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	50	5.69	1.79	15.19	99.58
2-1/5A 3	Šv. kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	0.92	8.10	6.07	100.89
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			29.35	20.44	49.08	497.67

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-3/40T 2	Pieniška (2,5 proc.) grikių, kukurūzų, septynių grūdų, miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	200	7.82	5.13	36.83	224.74
15-1/7A 3	Sumuštinis su silke ir kivių, bananu arba apelsinu (tausojantis)	40/20	2.34	4.27	23.45	141.55
17-1/2 11	Nesaldinta ramunėlių arbata	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			10.15	9.39	60.28	366.29

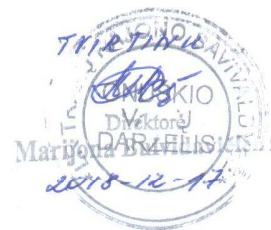
Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/38AT 1	Viso grūdo makaronų pieno sriuba (tausojantis)	160	4.96	6.04	17.94	145.94
18/2 2	Nesaldintas jogurtas (2,5%)	10	0.47	0.25	0.45	5.93
5-8/161AT 3 R. Nr. 21, pusl. 146	Kepti orkaitėje žemaičių blynai su vištiena arba puode troškinta vištiena (augalinis) (tausojantis)	140(110/30)	7.35	3.37	40.36	221.21
14-1/2 2	Bulvių košė su lęšiais ir žalumynais, jogurtiniu ar grietinės padažu su žalumynais	20	0.90	2.43	1.63	32.03
2-1/7A 5	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų, paprikos salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	120	1.22	6.32	6.39	87.32
17-100	Vanduo	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			13.68	17.48	69.57	490.28

4-6 amžiaus
grupe

PENKTADIENIS

Nr. VVP-8748
2018-12-20



Pusryčiai 9:00 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
3-5/105AT 5	Pieniška biri perlinių, avižinių dribsnių, ryžių, kvietinių mišri kruopų košė su sviestu (tausojantis)	200	5.98	5.09	45.80	252.94
18/4 4	Sumuštinis su virta vištiena, nesaldinta žolelių arbata	40/8/20/150	3.40	2.50	4.90	55.70
18/20 5	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Viso			9.78	7.99	63.70	365.84

Pietūs 12:30 val.

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
1-3/36AT 2	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	8.48	4.33	23.72	167.77
18/2 1	Nesaldintas jogurtas (2,5%) arba grietinė	5	0.24	0.13	0.23	2.97
18/70 2	Viso grūdo ruginė duona	30	2.22	0.48	12.84	64.56
10-5/102T 1	Zrazai su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	100 (55/45)	14.91	4.92	9.37	141.42
4-5/104AT 3	Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	75(45/30)	1.50	3.39	15.47	98.38
2-1/16A 2	Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis), arba virtų pupelių su virtais burokėliais, raugintais kopūstais salotos su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	70	0.74	1.54	4.70	35.59
17-101	Vanduo	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			28.09	14.78	66.33	510.69

TVIRTINU

Direktore

Marijona Buividavičienė

2018-12-17

PAPILDOMI PATIEKALAI

Grupės	Svoris (g) D.	Baltymai (g) D.	Riebalai (g) D.	Angliavandeniai (g) D.	Kaloringumas (g) D.
<u>PUSRYČIAI / D. / 9.00 val.</u>	3-7 m.				
Kvietinių, ruginių, avižinių grūdų ar kukurūzų traputis su varške, avokadu. (tausojantis)	50	5,8	11,74	12,97	182,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc.), saulėgrąžų, linų sėmenų, sezamo sėklų užtepėlė. (tausojantis)	25/8	2,23	7,15	12,97	124,15
<u>PIETŪS/ D. / 12.30 val.</u>					
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. varškė) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis) (100/0,7/20 Rp. Nr. 7-8/160T	120	23,88	14,82	21,89	316,41
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis) Rp. 6-3/61AT	100	3,64	0,3	26,25	122,3
(Siūloma pusryčiams) Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru, natūralus jogurtas su vyšniomis (M010)	160/30	16,82	14,44	36,19	342,03
Kakava su pienu (G002)	150	3,18	2,51	9,52	73,41
(Siūloma pusryčiams) Mieliniai blynai su natūraliu jogurtu 2,5 proc., su vyšniomis, braškėmis, žemuogėmis (K8)	100/25	7,57	13,85	38,64	309,52

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
TRAKŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. gruodžio 20 d. Nr. VVP-8748

Onuškio vaikų darželis, Mokyklos g. 4, Onuškis, LT-21214 Trakų r. sav.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

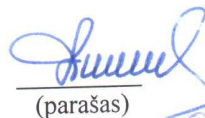
Įvertintas _____ 4-7 m. vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes 15 dienų valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar ugdymo kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

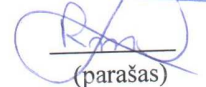
Ši pažyma gali būti apskųsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Viršininkė – valstybinė veterinarijos inspektoriė


(parašas)

Valentina Svečiulienė
(vardas ir pavardė)

Vyriausiasis specialistas- maisto produktų inspektorius
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)

Rytis Gineika
(vardas ir pavardė)